



REMINDE

LEARNING

Emma-Rose &
Marte

‘Slim jezelf zijn’ op de middelbare school

De Terugblik





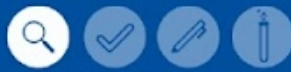
Wat was je experiment?





Hoe ging het uitvoeren van je experiment?





Waar loop je nog tegenaan?





Vanavond

- Wie zijn wij en wat doen wij?
- Hoe help ik mijn kind met slimmer en gemotiveerder leren?



Wij willen...

Jonge mensen aanzetten om slim zichzelf te zijn.





Modules



Hersenen



Onthouden



Plannen



Concentreren



Slim teksten leren



Wilskracht



Creativiteit



Motivatie



Samenwerken



Opbouw modules





Zelfdeterminatietheorie

Intrinsieke motivatie stimuleren door:

- **Competentie:** Ik kan het!
- **Autonomie:** Ik kan zelf kiezen.
- **Verbondenheid:** Ik voel me gesteund en kan hulp krijgen als ik dat nodig heb.

*Theory of self-determination, Deci & Ryan (1985)

De Check





Intelligentie is aangeboren en kun je niet veranderen.

Waar

Niet waar

Het Ervaren





Fixed mindset & Growth mindset



Fixed mindset & Growth mindset

- Vermijden uitdagingen
- Geven op bij tegenslag
- Negeren kritiek
- Bedreigd door anderen
- Omarmen uitdagingen
- Houden vol bij tegenslag
- Staan open voor kritiek
- Geïnspireerd door anderen

* Aangeleerde hulpeloosheid,
Murphy & Thomas (2008)



Hoe herken je het?



Fixed mindset

Ik word nooit zo slim als zij
Ik ben hier geweldig in
Ik ben hier niet goed in
Ik heb een fout gemaakt
Ik geef het op
Plan A werkt niet



Growth mindset

➡ Ik kan iets van haar leren
➡ Ik ben op de goede weg
➡ Ik ben hier nog niet goed in
➡ Ik heb iets geleerd
➡ Ik probeer het nog een keer
➡ Gelukkig heeft het alfabet
nog 25 andere letters

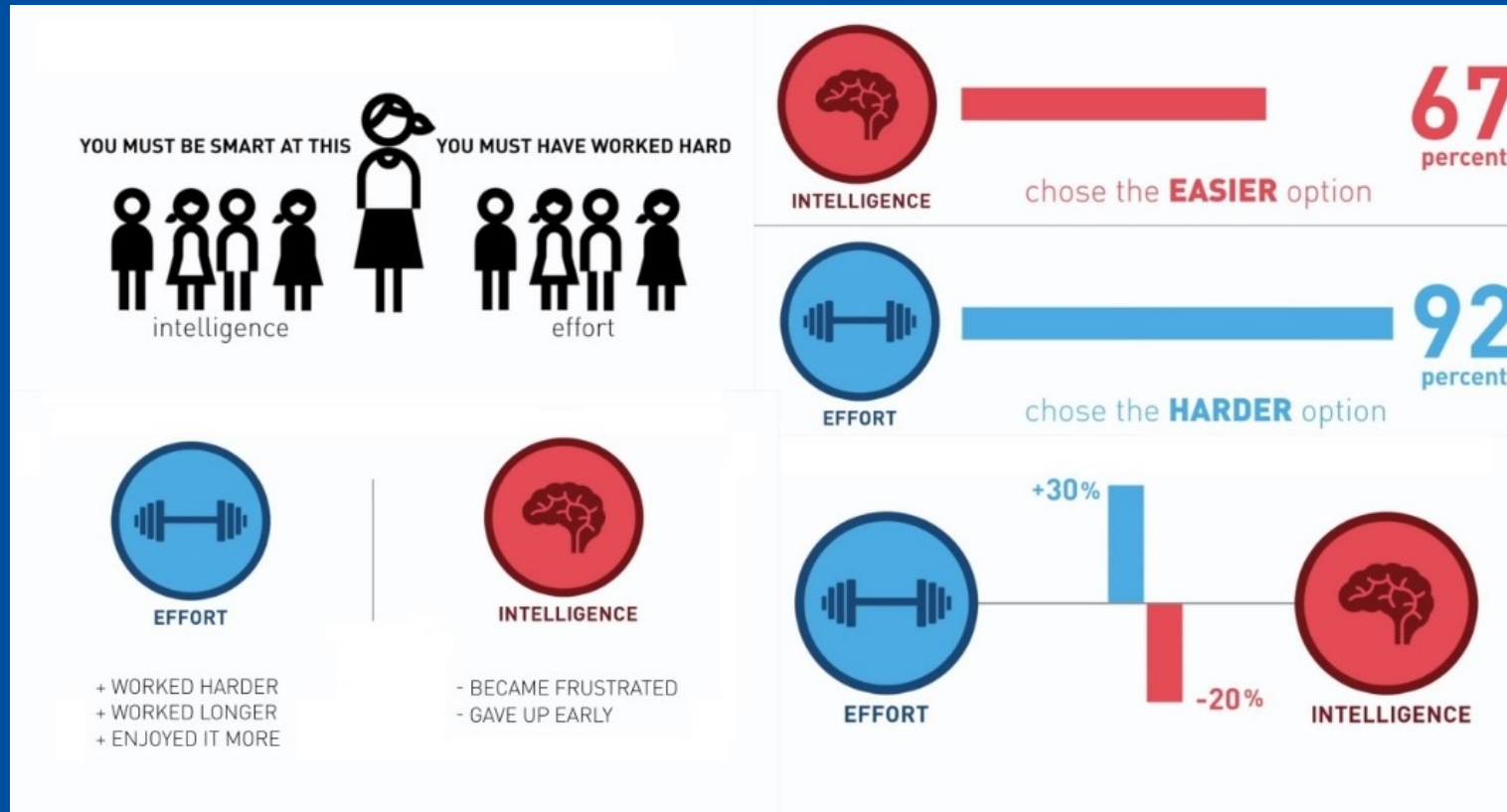


Effect van aanmoediging





Praise





Samengevat: competentie

Je kunt je intelligentie, talenten en capaciteiten vergroten.

Stimuleer een growth mindset bij je kind door te focussen op het proces.



Autonomie

Hoe doen wij dat?

- Check: zelfreflectie
- Ervaren: mogelijkheden zien
- Experiment: doelen stellen
 - Terugblik: reflecteren

De Check





Jouw aanpak

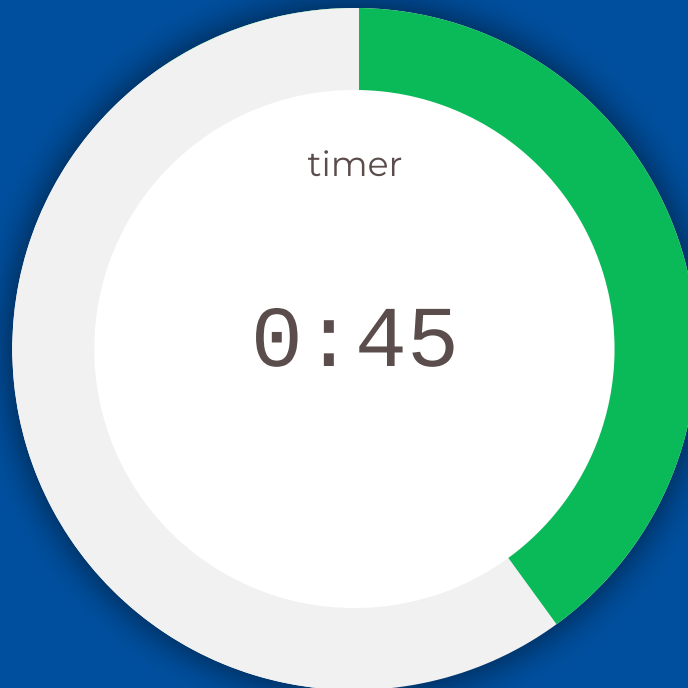
We gaan onderzoeken wat jullie nu doen om rijtjes te onthouden. Zometeen verschijnen er één voor één woorden. Probeer deze woorden in je hoofd in **de juiste volgorde** te onthouden.







**Schrijf de woorden op een blaadje in de juiste
volgorde op**





Wat was de juiste volgorde?

1. Tomaten

2. Lucifers

3. Broccoli

4. Kaas

5. Sap

6. Deo

7. Kwark

8. Croissantjes

9. Wc-papier

10. Olijfolie



Wat heb je gedaan om de
woorden op volgorde te onthouden?

Het Ervaren





Visualiseren

Je hersenen zijn razendsnel in het verwerken & bedenken van beelden.



Hoe gekker hoe beter

Hoe opvallender het beeld, hoe makkelijker je het onthoudt. Maak het plaatje daarom groot, grappig, sexy of bizar!





De Loci-Methode

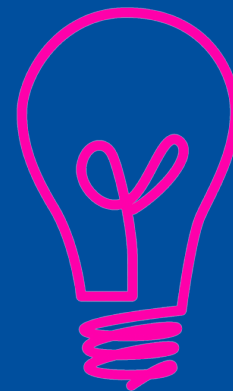
De Loci-methode is een manier om dingen op volgorde te onthouden (loci = plaatsen, in het Latijn). Koppel informatie aan plekken op je lichaam of aan een ruimte om meer te onthouden.



De Loci-methode

1. Luister naar het verhaal.
2. Visualiseer wat je hoort op de bijbehorende plek
3. Maak het zo gek mogelijk
4. Herhaal niet!

Klaar voor?





Samengevat: autonomie

Wanneer het over leren gaat is er best veel
waar je wél invloed op hebt.



Verbondenheid

Hoe creëren wij verbinding met leerlingen?

1. Wij zijn zelf het beste voorbeeld van onze eigen boodschap
2. Wij nemen een rol aan die stimulerend kan werken voor het leerproces



Verschillende rollen

Kritische vriend:

- Intentie om te helpen
- Liefde als motivatie
- Sturen op verbetering
- Gericht op het resultaat
- Oordelend
- Advies geven

Geïnteresseerde vreemdeling:

- Intentie om te luisteren
- Interesse als motivatie
- Niet sturend
- Gericht op het proces
- Vragend
- Dialoog



Samengevat

Intrinsieke motivatie stimuleren door:

- **Competentie:** Ik kan het!
- **Autonomie:** Ik kan zelf kiezen.
- **Verbondenheid:** Ik voel me gesteund en kan hulp krijgen als ik dat nodig heb.



Hoe nu verder?

Wat kun je hiermee?

- Bied ruimte om te experimenteren met leren
- Focus op het proces
- Wees zelf het beste voorbeeld van je boodschap
- Wees je bewust van verschillende rollen